

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية
الشعبية

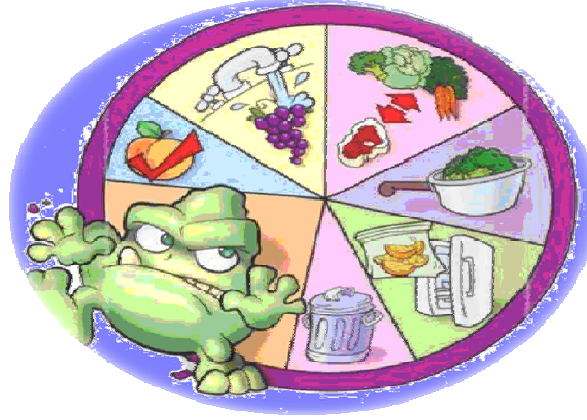
وزارة التجارة

مديرية التجارة لولاية بسكرة

ترسيخ ثقافة
الاستهلاك الواعي
من التسمك الغذائي



لا
للتسمم
الغذائي



لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال
بمديرية التجارة لولاية بسكرة
مصلحة الجودة

شارع لحول معمر - مقر الدائرة سابقا-
بسكرة

أو على الهاتف: 033749416
جمعية أمان لحماية المستهلك
ساحة الحرية - بسكرة-

الهاتف: 0773503205



قواعد بسيطة للوقاية من التسممات
الغذائية الجماعية
(اعراس، حفلات، ولائم)

- تأكد أن كل المواد الغذائية سريعة التلف مثل
(اللحوم، الدواجن، مايونيز، البيض ...) يجب حفظها
في درجة حرارة مناسبة.

- تأكد أن الأطباق التي تؤكل باردة تبقى على حالتها.

- لا تترك الأغذية المحضرة مدة طويلة قبل التقديم.

- ضرورة الطهي الجيد و التسخين الكافي للأغذية .

- النظافة الجيدة للمستخدمين و الأدوات المستعملة
في تحضير الأطعمة

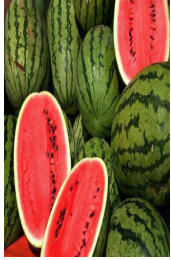


مستهلك واع = مستهلك سليم

- تجنب شراء المنتجات المجهولة (بدون وسم) و التحقق من شروط حفظ و تاريخ انتهاء صلاحية المواد الغذائية المعبأة.



- تجنب شراء الفواكه الموسمية و الحساسة (الدلاع، البطيخ) المعرضة تحت أشعة الشمس في الأسواق.



- تجنب شراء اللحوم الحمراء التي لا تحتوي على ختم الطبيب البيطري و اللحوم المفرومة المحضرة مسبقاً.



- تجنب تغليف الأغذية بأوراق الجرائد لأنها تحتوي على مواد سامة.

مصادر التسممات الغذائية

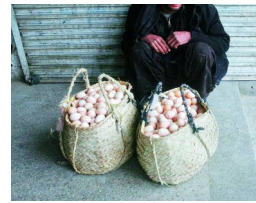
- عدم احترام شروط النظافة و القواعد الصحية عند إنتاج و تحضير و تداول الأغذية .
- تناول الأغذية منتهية الصلاحية.
- تناول طعام غير مطهي بشكل جيد.
- عدم احترام سلسلة التبريد.
- عدم توفر النظافة و السلامة الصحية للمستخدمين.
- نقل الأغذية في ظروف غير ملائمة .

كيف تحمي صحتك أيها المستهلك ؟

- التأكد من تشغيل أجهزة التبريد عند شراء مواد غذائية مبردة أو مجمدة.

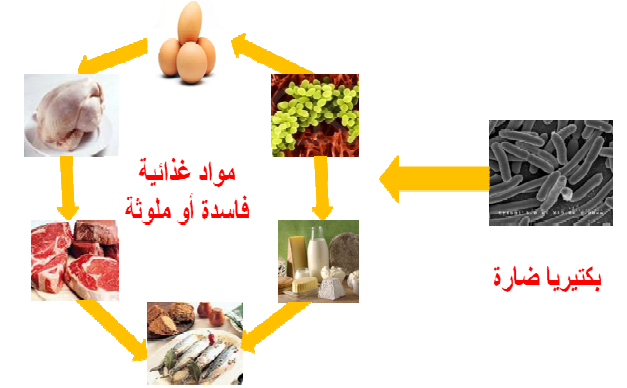


تجنب شراء المواد سريعة التلف الموضوعة خارج المبردات و في الأسواق (مرطبات، الحليب و مشتقاته، لحوم، المشروبات، البيض).



ما هو التسمم الغذائي

التسمم الغذائي هو نتيجة تناول طعام أو شراب ملوث ناتج عن تكاثر البكتيريا و هو حالة مرضية مفاجئة تظهر أعراضه خلال فترة زمنية تقارب 6 ساعات.



أعراض التسمم الغذائي

- الإسهال و القيء.
- تقلصات في المعدة و الأمعاء.
- ارتفاع درجة حرارة الجسم، حيث تختلف أعراض الإصابة حسب مسببات التسمم الغذائي و كمية الغذاء المتناول.

