



نصائح و إرشادات للوقاية من التسممات الغذائية

تتعرض الأغذية بأنواعها للتلف جراء ارتفاع درجات الحرارة ، حيث يسهل في فساد الأطعمة بمجرد تركها خارج الثلاجة لبعض الوقت ، و يمكن لتغير بسيط في طعم الأكل سيئ التخزين أن يقود للإصابة بالتسمم الغذائي مما يوجب التنبيه إلى مدى صحة حفظ الطعام سواء في البيت أو خارجه ، و للوقاية من هذه التسممات الغذائية يجب :



- تجنب اقتناء المنتجات الغذائية من الأسواق المعروضة على الأرصفة و المعرضة لأشعة الشمس.
- تجنب تناول الغذاء أو المشروبات من مصادر غير موثوق بنظافتها.
- تجنب شراء السمك الغير طازج ، غير مغطى بالثلج و المعرض لأشعة الشمس.
- تجنب شراء اللحم المفروم مسبقا.

ومع مراعاة :



- عدم ترك الأطعمة مكشوفة أو معرضة للحشرات أو الجو الحار لفترات طويلة.
- عدم خلط الأطعمة القديمة مع الطازجة.
- عدم إعادة تجميد المواد الغذائية بعد إخراجها من الثلاجة و بعد ذوبان الثلج و الجليد عنها لأنها تصبح بيئة صالحة لتكاثر مختلف الميكروبات.
- يجب غسل الفواكه و الخضر الطازجة بالمياه الجارية العذبة قبل استهلاكها أو طهيها.
- مراقبة وسم المنتجات الغذائية و الصناعية قبل اقتنائها خاصة تاريخ الإنتاج و نهاية الصلاحية.
- التأكد من المظهر الخارجي للمصبرات قبل اقتنائها (غير منتفخة، غير متصدنة و غير مهدمة).
- تفادي تغليف الأغذية بورق الجرائد أو أكياس غير غذائية.
- المحافظة على درجات الحرارة الخاصة بكل منتج بعد الاقتناء.
- احترام سلسلة التبريد بالنسبة للمنتجات سريعة التلف.
- المحافظة على النظافة العامة بغسل اليدين جيدا.

في حالة اقتنائكم لمنتوج مشكوك فيه يرجى الاتصال بمديرية التجارة لولاية بسكرة

المنطقة الغربية رقم 01 - الكورس

الهاتف: 033.50.06.63 الفاكس: 033.50.06.62

الموقع الإلكتروني: www.dcwbskera.dz